



Albine Sueur
Compagnie Raspille

17, avenue des lavandes
04300 Forcalquier

Tél. 06 60 50 35 72

albine.sueur@yahoo.fr

Site : www.raspille.fr

Spectacle vivant
Ateliers de marionnettes
Chant prénatal & familial

Chant familial

*Chanter ensemble pour grandir mieux,
pour rigoler, pour partager, pour explorer,
pour tisser des liens, pour tisser*

*des nids d'harmonie, des rituels de coucher
de lever de danse du quotidien,
pour dire l'amour la colère Non Oui à la vie !*

*Pour une verticalité dans la joie
de la transmission entre les générations !*

*Pour une horizontalité dans l'échange
sans jugement avec le plaisir pour moteur.*

*La musique comme un lien
entre les humains de tout âge.*

*Le verbe comme une danse
pour nommer le monde ensemble, pour nommer
les peurs, les frustrations et toutes les peines
et enfin La danse de la joie d'être au monde !*



Albine Sueur
Compagnie Raspille

17, avenue des lavandes
04300 Forcalquier

Tél. 06 60 50 35 72

albine.sueur@yahoo.fr

Site : www.raspille.fr

Spectacle vivant
Ateliers de marionnettes
Chant prénatal & familial

Favoriser et aider la communication par le chant

Comment ?

- En accompagnant l'enfant dans son besoin vital d'échanger, en fonction de son âge, avec des chants adaptés, structurants et rassurants (berceuses, enfantines, comptines et jeux de doigts).
- En donnant de l'importance aux temps de réception pour pouvoir rentrer dans la relation avec l'aide.
- En jouant avec le regard échangé (qui devient le premier miroir) et avec la voix (caresse auditive qui permet à l'enfant de percevoir le lien que la voix tisse entre lui et l'extérieur).
- En jouant avec son propre corps et avec les rythmes (élan de vie).

Pourquoi ?

- Pour appréhender les événements du quotidien comme de nombreux prétextes à chanter et nommer les émotions
- Pour créer un lien entre la maison et l'extérieur comme un rituel et construire des repères structurants.
- Pour nourrir la mémoire sensorielle et affective.
- Pour développer la construction de l'être intérieur et social grâce au groupe.



Albine Sueur
Compagnie Raspille

17, avenue des lavandes
04300 Forcalquier

Tél. 06 60 50 35 72

albine.sueur@yahoo.fr

Site : www.raspille.fr

Spectacle vivant
Ateliers de marionnettes
Chant prénatal & familial

L'atelier se tisse en plusieurs temps

- **Prendre le temps de se dire bonjour :** être nommés petits et grands par un chant d'accueil et chanter notre météo du moment...
- **Éveiller notre motricité :** nommer/montrer/toucher les parties de notre corps, se mettre à quatre pattes, sur le dos, sur la pointe des pieds, rouler en chantant...
- **apprendre à partager l'espace :** les instruments, jouer ensemble, écouter le silence, la musique que l'on produit, être attentif à notre musique intérieure...
- **Éveiller nos sens récepteurs :** la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat (primordiaux et complémentaires dans l'éveil de l'enfant), jouer avec eux et si l'enfant est privé de l'un de ses sens, lui laisser nous apprendre comment il utilise les autres...



Albine Sueur
Compagnie Raspille

17, avenue des lavandes
04300 Forcalquier

Tél. 06 60 50 35 72

albine.sueur@yahoo.fr

Site : www.raspille.fr

Spectacle vivant
Ateliers de marionnettes
Chant prénatal & familial

Chant inter-générationnel

*Chanter comme on dit merci,
chanter pour évaporer le désert,
chanter pour transfigurer les peurs,
chanter pour donner à l'autre
la foi en la vie...*

Lucile Vialard

Les ateliers que je propose sont faits pour créer un temps de partage entre les enfants, leurs assistantes maternelles et les résidents d'une maison de retraite.

Les objectifs de cet atelier de chant sont de stimuler l'imaginaire, de développer la mémoire, de se mettre en mouvement et en voix, de se connecter à nos émotions...



Albine Sueur
Compagnie Raspille

17, avenue des lavandes
04300 Forcalquier

Tél. 06 60 50 35 72

albine.sueur@yahoo.fr

Site : www.raspille.fr

Spectacle vivant
Ateliers de marionnettes
Chant prénatal & familial

Déroulement d'un atelier d'une heure

Tous ensemble, en cercle, les enfants au centre, nous commençons par le chant d'accueil où chacun se nomme pour être chanté par tout le cercle.

Ainsi chaque participant est re-connu par l'ensemble du cercle, sa place lui est donnée quelque soit son âge ou son handicap.

Nous mixons des chansons du répertoire de leurs jeunesse pour stimuler la mémoire cognitive, intellectuelle et émotionnelle des anciens pour la partager avec les petits, pour nous relier à travers les âges.

Les adultes jouent de petites percussions qui mettent en action leur motricité.

Les enfants plus mobiles se déplacent autour, ils jouent pour eux et avec eux d'autres instruments plus complexes ou volumineux.

L'interaction est très présente: je donne et je reçois.

Vient le temps de la danse. Se prendre par la main et faire une ronde, amène de la joie chez les petits et les grands. Les rondes sont utiles pour développer la coordination des mouvements, à droite, à gauche, devant, derrière, pour stimuler l'équilibre de l'oreille interne et la stimulation des deux hémisphères du cerveau.

Pour finir, tous les participants se posent, les anciens sur des chaises ou au sol, les enfants s'allongent... et nous chantons pour eux une berceuse un chant mélodieux rassurant et structurant.

L'importance de ces ateliers est de cultiver le lien, de briser l'isolement «générationnel», de replonger dans les joies enfantines...; pour les enfants de partager en chantant avec des hommes et des femmes plus âgés afin de développer la conscience du cycle de la vie.



**Albine Sueur
a suivi :**

- **La formation d'anatomie pour la voix**
avec Blandine Calais Germain
(anatomiste et kinésithérapeute)
- **la formation de chant prénatal (psychophonie)**
avec Chantal Verdier (sage-femme, psychophoniste)
- **la formation de chant familial troisième degré de psychophonie**
avec Sylvie Bourel (psychophoniste)
- **La certification de formatrice en expression vocale**
avec Jacques Bonhomme (école Pleine voix)

Compagnie Raspille

*Spectacle vivant
Ateliers de marionnettes
Chant prénatal & familial*

17, avenue des lavandes, 04300 Forcalquier

Tél. 06 60 50 35 72

Mail: albine.sueur@yahoo.fr – Site : www.raspille.fr